

Dr. Inga Hahn

- Diplom-Psychologin
- Promotion in Pädagogik, Dr. phil
- Sportpsychologische Expertin im Leistungssport
- Seit 2016 freiberufliche Sportpsychologin
(u.a. beim THW Kiel)
- Trainerin im „Schulfach Glück“



Als Sportpsychologin ist Inga Hahn „für den Kopf“ unserer Schützlinge zuständig.

Mit ihrer Begeisterung, junge Menschen in der Entwicklung ihrer Persönlichkeit und ihrer mentalen Fähigkeiten zu begleiten, ist sie im 11teamsports Coaching-Team genau richtig. Inga verbindet mit ihrem Beruf ihre Leidenschaft für die Psychologie und den Sport.

Sie hat selbst lange aktiv Softball – zeitweise auch in der Bundesliga – gespielt und ist nun seit vielen Jahren als Trainerin im Schülerinnen- und Jugendbereich aktiv. Ihre Motivation, im Bereich der Sportpsychologie und des mentalen Trainings zu arbeiten, entspringt dem starken Bewusstsein, dass jeder Mensch, egal, ob im Sport, im Beruf oder im Privatleben, von der Anwendung mentaler Trainingsmethoden profitieren kann. Nachdem Inga zunächst eine Ausbildung zur Industriekauffrau absolviert hatte, folgte sie ihrem Herzen und nahm 1999 ihr Psychologie-Studium auf. Nach ihrem Diplom setzte sie 2004 ihren beruflichen Weg in der Bildungsforschung fort und begann ihre Promotion, die sie 2009 abschloss. Inspiriert von ihren eigenen Erfahrungen in der Nutzung mentaler Techniken während ihrer Zeit im Leistungssport absolvierte Inga von 2014-2016 die Ausbildung zur Sportpsychologin bei der renommierten asp. Seit 2016 ist sie freiberuflich als Sportpsychologin und psychologischer Coach tätig. Zuletzt hat sie sich von 2021-2022 zur Trainerin im „Schulfach Glück“ weitergebildet und ist in dieser Funktion seit dem Schuljahr 22/23 in der AG einer Grundschule tätig, um die Kinder durch die Beschäftigung mit positiver Psychologie in ihrer Resilienz zu stärken.