

Jan Gerth

Unser Torwartexperte

- Ausbildung und Vervollkommnung von Nachwuchstorleuten mit Herz und Know-How
- Handballtrainer seit 1984 in Ligen von Kreisklasse bis 3. Liga – in der gesamten Zeit aber immer auch und vor allem Jugendtrainer aus Leidenschaft
- Fortbildungs-Junkie, derzeit Ausbildung DOSB-Athletiktrainer und CSCS (Certified Strength and Conditioning Specialist) bei der NSCA (National Strength and Conditioning Association der USA)



Gebürtiger Ostwestfale, Baujahr 1968, und leidenschaftlicher Handballer – trotz zwei juristischer Staatsexamina und 25 Jahren als Rechtsanwalt hat Jan die Trainingshose nie abgelegt. Die Robe wurde mittlerweile komplett gegen den Trainingsanzug getauscht, und das mit voller Überzeugung!

Schon 2018 hat Jan unter dem damaligen Lehrwart Michael Neuhaus seine Ausbildung zum DHB-Torhüter*innen-Trainer erfolgreich abgeschlossen und legte 2019 mit der Qualifikation als DHB-Nachwuchstrainer im Leistungssport nach. Kurz darauf folgte auch noch das „TraiNa!“-Zertifikat als DOSB-Nachwuchstrainer.

Seit Mai 2023 ist Jan nun fester Bestandteil von GWD Minden, wo er als Torwarttrainer im Nachwuchsbereich aktiv ist. Er trainiert die Torhüter von der C-Jugend bis zur 2. Mannschaft und verantwortet das Athletiktraining im Nachwuchsleistungszentrum.

Von Leistungsdiagnostik über Belastungssteuerung bis hin zu Kraft- und Athletiktraining – Jan hat das alles auf dem Schirm.

Darüber hinaus ist er auch Torwarttrainer der weiblichen Auswahlteams des Handballverbands Westfalen und leitet den Torwartstützpunkt in Hamm. Kurzum: Jan lebt und atmet Handball!