

Maxie Bech

- Heipraktikerin
- Osteopathin M.Sc. D.O & NESC-Therapeutin
- Einladungen zur Handball-Jugendnationalmannschaft



„Der Körper ist eine Einheit. Gesundheit erlangt der Mensch, wenn die materielle, mentale und spirituelle Facette im Einklang stehen und zusammen harmonieren.“

Die Philosophie der Osteopathie beeindruckte Maxie Bech und weckte ihr Interesse, in diese Art der Therapie tiefer einzutauchen.

So begann Sie ein umfangreiches Studium an der Osteopathie Schule Deutschland in Hamburg. Nach dem erfolgreichen Bachelorabschluss 2022 hat sie im Frühjahr 2024 nun auch das Masterstudium mit Bravour und dem Abschluss M.Sc.D.O bestanden.

Gleichzeitig ist sie mittlerweile auch sogenannter NeuroEmbodied Soul Coach (Nesc). Nesc bietet ihr die Chance, die mentale Facette und das autonome nervensystembasierte Coaching weiter zu erlernen. Maxie hat aber ebenso eine sportliche Leidenschaft.

Seit Kindesalter ist sie mit dem Handball sehr verbunden. Begegnungen mit Handballern, wie Dominik Klein und Lars Christiansen, die bei ihr zuhause ein und ausgegangen sind, haben sie auf ihrem Handballweg inspiriert.

In der B-Jugend spielte sie um die deutsche Meisterschaft, zudem war sie 5 Jahre in der 3. Liga beim TSV Wattenbek aktiv. Sportlicher Höhepunkt waren Einladungen zur Jugendnationalmannschaft.

Aber auch nach der Handballkarriere ist Maxie dem Sport sehr verbunden geblieben, ist regelmäßig im Fitnesssport aktiv.