

Sönke Capell

- Tennis-Experte
- Die Entwicklung der Kinder und Jugendlichen bis hin zum Leistungssport steht bei ihm Mittelpunkt
- Tennis, gesehen als Lifestyle, beinhaltet viele Komponenten des Lebens
- Dazu gehören Training, Disziplin, Organisation, Teamfähigkeit, Wettkampf und Charakterbildung
- Merkmale, die auf alle Sportarten übertragbar sind



Für Sönke Capell stehen immer die Kinder und Jugendlichen und ihre individuellen Bedürfnisse im Mittelpunkt, denn seine Schützlinge zu ihrer persönlichen Höchstleistung zu bringen steht für ihn an erster Stelle. „Kids und Jugendliche sind immer die next-Generation, ohne die dieser Planet stillstehen und irgendwann aufhören würde, zu existieren. Ich bin der Meinung: jedes Investment in die Zukunft ist ein gutes Investment.“ Sönke ist nicht nur Tennis-Experte, er zeichnet sich durch seine besondere vielseitige Denke aus. Tennis ist für ihn nicht nur Sport, sondern ein Lifestyle, der auch auf jede andere Sportart übertragbar ist, ein Lifestyle, der sehr viele Komponenten des Lebens beinhaltet: Training, Disziplin, Organisation, Teamfähigkeit, Wettkampf, Treffpunkt von Menschen vieler Kulturen und vor allem Charakterbildung. Sönke blickt auf ein bewegtes und erfolgreiches Leben als Trainer zurück. Begonnen hat es 1996 bei der TuS Quickborn, die Sönke in die Bundesliga führte, in der WTA, in die ATP, in die ITF oder auch zu Grand Slam Gewinnerin Barbora Strycova, die er betreuen durfte. Seit 2017 ist er hauptsächlich als Coach in Dänemark tätig, u.a. als Elite-Headcoach beim Horsholm Rungsted Tennisklub. Für seine Qualität als Trainer sprechen auch seine Erfolge: 3 x German Champion unter 18 Jahre, verschiedene ITF Junior/Women/Men Titel, WTA Titel Bastad, dänischer Meister Damen, diverse dänische Jugendmeister. „Mein Motto als Coach ist: Menschen bewegen – Charaktere akzeptieren und trainieren. Und Erfolg ist das, was erfolgt, wenn man etwas dafür tut.“